

Porządek zajęć jogi

Poniedziałek

8. ⁰⁰ -	8. ⁰⁰	medytacja (zen)	Jurek / Wojtek (bez opłat)
9. ⁰⁰ -	10. ³⁰	początkująca / ogólna	Oskar
15. ⁰⁰ -	16. ³⁰	terapia jogą	Jurek
17. ⁰⁰ -	18. ³⁰	początkująca	Darek
18. ³⁰ -	20. ⁰⁰	początkująca	Ała
20. ⁰⁰ -	21. ⁴⁵	ogólna	Jurek

Wtorek

8. ⁰⁰ -	9. ³⁰	początkująca / ogólna	Ała
9. ³⁰ -	11. ⁰⁰	początkująca / ogólna	Gosia O.
17. ⁰⁰ -	18. ³⁰	początkująca	Darek
18. ³⁰ -	20. ¹⁵	ogólna	Jurek
20. ¹⁵ -	21. ⁴⁵	początkująca	Jurek

Środa

8. ⁰⁰ -	9. ³⁰	początkująca / ogólna	Grażyna
9. ³⁰ -	11. ⁰⁰	początkująca / ogólna	Oskar
17. ⁰⁰ -	18. ³⁰	początkująca	Darek
18. ³⁰ -	20. ⁰⁰	początkująca	Ała
20. ⁰⁰ -	21. ⁴⁵	ogólna	Ała

Czwartek

8. ⁰⁰ -	9. ³⁰	początkująca / ogólna	Ała
9. ³⁰ -	11. ⁰⁰	początkująca / ogólna	Gosia O.
14. ⁰⁰ -	15. ³⁰	joga dla kobiet w ciąży	Ała
17. ⁰⁰ -	18. ³⁰	początkująca	Gosia P. Gosia O.
18. ³⁰ -	20. ¹⁵	ogólna	Jurek
20. ¹⁵ -	21. ⁴⁵	początkująca	Jurek

Piątek

8. ⁰⁰ -	9. ³⁰	początkująca / ogólna	Grażyna
9. ³⁰ -	11. ⁰⁰	początkująca / ogólna	Oskar
17. ⁰⁰ -	18. ³⁰	początkująca / ogólna	Darek
18. ⁴⁵ -	19. ⁴⁵	medytacja/pranajama	Jurek (bez opłat)
19. ⁴⁵ -	21. ⁴⁵	zaawansowana	Jurek (do 5 osób - praktyka własna)

Sobota

9. ⁰⁰ -	10. ³⁰	ogólna	Jurek / Darek
10. ³⁰ -	12. ⁰⁰	początkująca / ogólna	Gosia O.